

# د. نورهان حسن

کاتبه محتوی....

# من أنا؟!

صيدلانية متخصصة في كتابة المحتوى، رحالة في عالم الأفكار، أقدم بكلماتي جسر يربط بين الأفكار والعواطف، وأسعى لإيقاظ الحواس وإثارة الاهتمام في قلوب القراء.

شعاري "أحيا بالكلمات" يعكس إيماني بقوة اللغة في نقل الأفكار. هدفي تحويل النصوص لتجارب حية، تترك بصمة في ذاكرة القارئ، وبناء علاقة دائمة بين العملاء والشركات، بتقديم محتوى يتناغم مع احتياجاتهم ويشعل شغفهم.



# خبرتي

كاتبة محتوى خبرة ٤ سنوات.

تخرجت من كلية الصيدلة جامعة الأزهر عام ٢٠٢٣.

كاتبة محتوى على منصات التواصل الاجتماعي المختلفة.

كتبت في معظم المجالات ومنها؛ الصيدلة، الطب بالإضافة إلى مواضيع تتعلق بالصحة والجمال وقضايا صحة المرأة، كورسات، مدارس، محاسبة، ديكور، برمجة، براندات مختلفة عطور، ساعات، وغيرها الكثير. سريعة التعلم، وركز على التفاصيل.

كتابة قصص قصيرة، واسكريبت لفيديو جرافيك ديزاين، وموشن جرافيك.

كاتبة مقالات حصرية متوافقة مع ال SEO، وبعضها يتصدر الصفحة الأولى من جوجل. أجد البحث من مصادر موثوقة.

جميع كتابتي بقلمي مع مراعاة التشكيل والاملاء.

اكتب بالعربية الفصحى، اللهجة المصرية، السعودية واللغة الإنجليزية.

الترجمة الطبية من الإنجليزية للعربية، والعكس.

كتابة محتوى الروابط المهمة للمتاجر الإلكترونية.

كتابة وصف المنتجات.

# ما قیمت بعمله

+22

مجال

+350

قطعة

محتوى

+38

مقال

+26

عميل

آراء العملاء ..

← Nada Hesham

الله ينور عليكى 20:43



عجبه جداا 20:43



كملى بقي الباقي كده 20:43

تسلمي يا دكتورة

إيه الجمال دا 🥰❤

Forwarded

ممتازة جدا 09:05

الحمد لله 🥰❤ 09:06 ✓✓

عاشاش يا شطووور 🥰❤🥰❤ 09:06

ما شاء الله كاتبة محتوى رائعة 🙌 01:55

تماااااا جدااا والله الله ينور 🥰❤ 07:44

كلهم حلويين يا قلبي تسلم ايدك 05:05



فهسيبك انتي تبدعي وانا لما اصحي هشوف ابداعك 06:58



حبي انا متأكدة انتي المصباح السحري 🥰❤🥰❤



05:19

tap here for group info

الله يعطيك العافية كذا محتوى رائع جدا



بس انتى شاطرة ماشاء الله 22:02

طريقه الكتابه بتاعتك عجبانى حد فاهم

22

ظبطتي حوار معايير السيو يانوور؟ 23:36

» Forwarded

ممتاز 23:48

Active 1 hour ago

بس شعل الأدوية عامة كان كويس  
جدا ما شاء الله وفيه المطلوب بس  
هبعت ان شاء الله باقي أدوية الشهر

اوووووة كده

19:52

← Nada Hesham

الله ينور عليكى 20:43



عجبه جداا 20:43

تسلمي يا دكتورة



إيه الجمال دا

» Forwarded

ممتازة جدا 09:05

الحمد لله

09:06

عاشاش ياشطووور

09:06

أعمالنا...

# محتوى بروفایل الشركات

11:51 19% 4G LTE

**الممارسة الأخلاقية:**

في انوم باي منى، نلتزم بشدة بالممارسة الأخلاقية التي تعطي الأولوية لإنشاء عطور فريدة، كما نلتزم بالاستدامة في كل جوانب عملنا بمواد جميعها صحية، وصديقة للبيئة.

أخلاقنا جزء لا يتجزأ من هوية علامتنا التجارية، مما يعكس بإبداع الجمال الذي يتجاوز المنتج نفسه.

**أسعارنا:**

العطور:  
الشموع:

**الإحصائيات:**

(عدد طلبات)  
(عدد عملاء سعداء):

**مناطق الشحن:**

الشحن لجميع مناطق المملكة العربية السعودية

**فروعنا:**

متجر أونلاين  
جدة - المملكة العربية السعودية

**التواصل:**

تابعونا على منصات التواصل الاجتماعي

11:51 19% 4G LTE

**فلسفتنا:**

١- **قيمنا:** نصنع شموع وعطور تعكس ما بداخلك من البساطة والجمال، توفر لمسة من الفخامة، والتزامًا بالأصالة.

٢- **رؤيتنا:** أن تصبح انوم باي منى، علامة تجارية معترف بها عالميًا، بصناعتها عطور صحية وعالية الجودة، تصنع قصة، وتنقل مرتديها إلى عالم آخر.

٣- **رسالتنا:** صناعة عطور أسرة، تثير المشاعر والذكريات الغالية، لتكون علامة تجارية عالمية، والاحتفال بتجارينا التحويلية الفارقة.

**مجموعتنا:**

- عطور:
- شموع:

١- شموع معطرة تقدم في علب وأكواب.

٢- شموع ديكورية تعتمد على الشكل الجمالي، لاضافتها على الديكور.

**الروائح المميزة:**

**الأفضل مبيعًا:**

**شركاء النجاح:**

**الممارسة الأخلاقية:**

في انوم باي منى، نلتزم بشدة بالممارسة الأخلاقية التي تعطي الأولوية لإنشاء عطور فريدة، كما نلتزم

11:51 19% 4G LTE

**انوم باي منى**

**قصتنا:**

انوم باي منى هي علامة سعودية ذات طراز عالي، تأسست عام 2022 ولديها شغف عميق في صناعة الشموع، وابتكار روائح عالية الجودة، تدوم طويلا، لتأسر الأشخاص، وتعكس ما بداخلها من البساطة والجمال، بعطور مستوحاة من التقنيات التقليدية للعطور السعودية.

**عطورنا:**

صُممت بعناية من مواد طبيعية أولية، ليس لها أي تأثير ضار، لتناسب كل الأشخاص، الظروف، والأعمار، تجعلك تستحضر كل رائحة ذكريات، أو مواقع خاصة، حيث يخلق إبداع العطر من قلب الاسم، ومن هنا جاء اسم انوم باي منى.

**الجودة:**

أنشأت من قبل منى التي تتمتع بسنوات من الخبرة في صناعة الشموع، والحاصلة على شهادة معتمدة من أكاديمية صناعة الشموع باعتماد مؤسسة IDEMES التعليمية البريطانية، حيث استخدمت كل سنوات خبرتها السابقة في تصميم الشموع بعطور غنية بالتركيز، وعالية الجودة.

إذا كنت تبحث عن عطور أو شموع لأي مناسبة، فإننا نرحب بك لاستكشاف علامتنا التجارية بنفسك.

**فلسفتنا:**

# EASY TARGET-DIGITAL MARKETING AGENCY

**Sidi Aly El Sammak Hospital** 7h · 🌐

دَعْنَا نَكُون جَنَاح الرِّعَايَة فِي لَحْظَات الصُّيْق. 🦋

فَرِيقُنَا الطَّبِيبِي ذُو الخَبْرَة الوَاسِعَة يَلْتَزِم بِتَقْدِيم خِدْمَات طَبِيبِيَة عَاجِلَة عَلَى مَدَار السَّاعَة.

جَوْدَة الرِّعَايَة وَالاسْتِجَابَة الفُورِيَّة هُمَا رَكِيزَتَان لَدِينَا.

إِطْمَئِن، نَحْن هُنَا لِرِعَايَتِكَ فِي أَيِّ وَقْت.

# رِعَايَة\_الطَّوَارِئ  
# شَفَاء\_وَإِعْد

مَسْتَشْفَى سِيدِي عَلِي السَّمَاك لِجَمِيع الخِدْمَات الطَّبِيبِيَة  
:- لِلتَّوَاصَل وَالاسْتِفسَار اطلب  
5934255 - 5920871 - 5924807  
العنوان:- ١٠ ش اللاجتية - الابراهيمية



**Sidi Aly El Sammak Hospital** · Follow 1d · 🌐

تَجْسِيد الصَّحَّة وَالنَّشَاط أَصْبَح مُمَكِّنَا مِنْ خِلَال خِدْمَات العِلَاج الطَّبِيبِي فِي عِيَادَتِنَا.

يُقَدِّم فَرِيقُنَا أَلْفَرِيد مِنْ الخَبْرَاء جَلَسَات فَعَّالَة لِتَغْزِير الحَرَكَة وَتَحْسِين الرَّاحَة الجَسَدِيَّة.

إِسْتَمْتَع بِفَحُوصَات دَقِيقَة وَبِرَامِج تَأْهِيل قَرْدِيَّة فِي بِيئَة مَرِيخَة.

إِنْعَمَس فِي حَيَاة خَالِيَة مِنْ التَّوَثُّر وَالإِجْهَاد بِفَضْل قَرِيقُنَا المَخْتَرَف وَمُرَافِقُنَا المَفْتَازَة.

إِخْجِز اليَوْم لِتَحْقِيق تَغْيِير إِيْجَابِي فِي حَيَاتِكَ، اَبْدَأ رِحْلَتِكَ نَحْو الصَّحَّة وَالرَّفَاه.

مَسْتَشْفَى سِيدِي عَلِي السَّمَاك لِجَمِيع الخِدْمَات الطَّبِيبِيَة  
:- لِلتَّوَاصَل وَالاسْتِفسَار اطلب  
5934255 - 5920871 - 5924807  
العنوان:- ١٠ ش اللاجتية - الابراهيمية

#عِلَاج\_طَبِيبِي  
#حَيَاة\_خَالِيَة\_مِنْ\_الألم

**Sidi Aly El Sammak Hospital** 4 Jan · 🌐

هل يعاني طفلك من آلام الأذن المستمرة؟  
هل يبدو غير مرتاح و متقلب المزاج ؟  
قد يكون لديه عدوى بالأذن 🦋

فإذا كانت هناك أعراض مثل آلام الأذن و خصوصاً عند الاستلقاء أو البكاء الأكثر من المعتاد و سحب الأذن، و ارتفاع درجة حرارته، و صعوبة النوم و الأكل، فمن المهم الاستشارة بأسرع وقت ممكن مع دكتور الأطفال.

دكتور الأطفال هو المرجعية الأمثل لعلاج و رعاية صحة طفلك.

لذا لا تترددین لزيارة العيادة إذا كان لديك الشك أو القلق بشأن صحة أذن طفلك.

تأكدی من إبلاغ الطبيب بأي أعراض محددة تلاحظينها وأن تطرحي الأسئلة والاستفسارات التي قد تكون لديك للحصول على استشارات حول كيفية تجنب المواقف المحتملة لتفاقم الحالة.

نحن هنا لضمان صحة و سعادة أطفالكم ❤️

مَسْتَشْفَى سِيدِي عَلِي السَّمَاك لِجَمِيع الخِدْمَات الطَّبِيبِيَة  
:- لِلتَّوَاصَل وَالاسْتِفسَار اطلب  
5934255 - 5920871 - 5924807  
العنوان:- ١٠ ش اللاجتية - الابراهيمية  
#اطمن

# EPSF-AUG

EPSF - AUG  
10 Jul 2021

"لن يهزميني!"

منذ فترة ليست بالقليلة كانت حياتي عادية، لم يخطر ببالي يوماً أنني معرضة لهذا الخطر، رأيت بعيني كيف أنهك الكثير حولي ولكن أبداً لم أتوقع أن يهاجمني، كانت تلك قناعتي حتى وقعت أسيرة له.

في البداية لاحظت وجود كتلة صغيرة غير مؤلمة بالإضافة إلى تورم في الغدد الليمفاوية تحت الذراع، حينها بدأ القلق يتسرب إلي وأدركت حجم الخطر، وعزمت أمري على أن لا أتركه يهزميني.

أعددت العدة لذلك بدايةً بالذهاب للطبيب المختص والتأكد من المرض، حتى الخضوع للعلاج ومحاولة إيقافه.

خضت معركتي مع هذا المرض بين سعادة وحزن.

سعادة لاكتشافي المبكر له، والذي هو من أهم الاستراتيجيات لمنع الوفيات الناجمة عن سرطان الثدي حيث يسهل علاجه حين يتم اكتشافه مبكراً حيث يكون صغيراً ولم ينتشر بعد.

وحزن بسبب ألم العلاج، فلم أتوقع أبداً الشعور بهذا الكم من الألم النفسي والجسدي.

دامت معركتي طويلاً ولكني ربحتها في النهاية، وشعرت بانتصاري حين قرأت في تقرير حالتي:

The patient is free from cancer ✨

حينها عادت الحياة لطبيعتها، وعدت أنا بروح جديدة، وأمل جديد، وإرادة لا تلبين ❤️

#بنت\_مصر

#معا\_للحفاظ\_على\_صحة\_المرأة

#EPSF\_AUG

EPSF - AUG  
29 Sept 2021

القلب..❤️

هو تلك القطعة الصغيرة التي تمكث في الجانب الأيسر من صدرك، تسعد بسعادتك، وتحزن لحزنك.

واليوم 29 سبتمبر هو اليوم العالمي للقلب، والذي تنظمه مؤسسة القلب العالمية، لتعريف الناس بأمراض القلب والأوعية الدموية.

وتعد أمراض القلب والأوعية الدموية من أكبر أسباب الوفاة؛ حيث تؤدي بحياة 17.9 مليون شخص كل عام، حوالي 31% من إجمالي الوفيات العالمية.

ومن عوامل خطر الإصابة:

- استخدام التبغ.
- اتباع نظام غير صحي.
- الخمول البدني.
- تعاطي الكحول.
- ارتفاع ضغط الدم والسكري.
- زيادة الوزن.

ولتعزيز الخيارات الصحية؛ يجب تقليل استهلاك الملح الزائد، واتباع نظام غذائي صحي يحتوي على نسبة منخفضة من الصوديوم والدهون المشبعة.

نسأل الله أن يسئّل سخيمة قلوبنا وأن يديم علينا الصحة والعافية.❤️

#WHD\_Celebrations

#World\_Heart\_Day

#EPSF\_AUG

EPSF - AUG  
20 Apr 2020

من هنا..

نشأ نيراس العلم حيث جَمعنا علوم الدنيا، حيث كانت مسيرتنا على خُطى علمائنا بدايةً من الكندي وابن سينا و الفرابي.

كنا ولازلنا نَسْتَمِد قَطَرَاتٍ من فَيْضِ غُلُومِهِم، لنكون دواءً لكل مريض.

رُبما يختلف ما نتعلمه عن ما يتعلمه رفاقنا في الطواقم الطبية؛ إلا أن طريقنا يتلاقى في مرمى واحد، لئُكوّن معاً جيشاً أبيضاً يضحي بروحه مقابل إنقاذ مريض لا يعرفه و لا ينظر إلى لونه أو طائفته أو جنسيته. فالكل سواء والغاية واحدة؛ إنقاذ الأرواح.

و الآن مع انتشار Corona Virus أصبح العمل في معاملنا دؤوباً، والنصح في الصيدليات مستمر، نواصل ليلنا بنهارنا علناً نصل إلى مصل مضاد لذلك العدو الخفي الذي لا تراه الأعين، ولكي نشهر في وجهه كل أسلحة العلم لنقضي عليه ونحفظ شعوبنا.

نحن هنا من أجلكم، فرسالتنا سامية وهدفنا إنقاذ الأرواح.

#PPAC

#EPSF\_Fights\_COVID19

#EPSF\_AUG

# EPSF-AUG



EPSF - AUG

12 Jul 2021 · 🌐

"كلما حاولت الحركة تشعر وكأن أثقال الدنيا قد حُمّلت عليها، وتكاثرت الذكريات المؤلمة بين أعمالها اليومية، وشعرت كما لو أنها أرادت أن تصرخ دون انتهاء حتي يخرج الألم من داخلها.

لكنها لم تكن تعلم أنها تعاني من آلام عضوية تجعلها تشعر بذلك الألم أكثر، انه داء الهشاشة لديها؛ يجعلها تهمل كثيرًا من اعمالها اليومية غير قادرة على تحملها."

هشاشة العظام من أكبر الآلام التي تصيب المرأة في سن متقدم نتيجة طبيعة جسمها التي تتحمل الكثير من حمل وأعمال منزلية، وكل ما تحتاجه في هذا المرض أن نرعاها ونوفر لها الراحة المطلوبة.

ولأن الوقاية خير من العلاج، من الضروري أيضًا أن يكون لكل امرأة متابعة سنوية، حتى لا تصاب بهذا المرض وتحافظ على صحتها وتنعم بحياة هادئة. ❤️

#بنت\_مصر

#معا\_للحفاظ\_على\_صحة\_المرأة

#EPSF\_AUG



EPSF - AUG

6 Jun 2020 · 🌐

الأمرُ هنا أسوأ مما تتخيل ..

أنت تهزّب من كل شيء؛ من المواجهة إلى اللامبالاة، من التفكير إلى النسيان، الأمر اسوأ من أنك مهزومٌ أمام الجميع؛ أنت خاسر حتى أمام نفسك .  
كيف لك ان تتخيل أيامك بدون حزن !  
فقد وجب عليك الحزن دائماً، مُحاصر به ..

كم من مرة بكيت فيها لصديق ما أخذت منه وعوده بأن لا يمل ولا يرحل، كم مرة بكيت فيها أمامه من ألم ما وفعل بك الالم نفسه، وبكيت فيها لحبيب حضر في قلبك ولم يحضر في عالمك ؟

كم ستصبح وحيد إن لم تلتزم بتعليمات الوقاية، وتحافظ على حياتك وحياة من تحب، أستبكي عليك أم عليهم ؟  
أيام ستجلس فيها وحيداً، إن لم تنتبه فيها وتحرص من هذا الفيروس .

فعدوُّنا ليس خطراً لمرحلة الهلع، وليس ضعيفاً لمرحلة الإستهانة .

وأنت ..مُفارق مالم تعلم ✨.

#Epsf\_fights\_Covid19

#EPSF\_AUG

# FREELANCE WORK

الرئيسية < أخبار طبية

دواء فلوفوكسامين المضاد للاكتئاب قد يمنع تطور كوفيد-19

دواء فلوفوكسامين مضاد للاكتئاب معتمد لعلاج الوسواس القهري، لكن هل يمكن اعتباره خيارًا فعّالًا



دواء كاربامازيبين المضاد للصرع قد يعالج خشونة المفاصل



تشير الأبحاث الحديثة على الفئران إلى أن الأدوية التي تثبط البروتين الرئيسي المسؤول عن الألم، مثل دواء كاربامازيبين المضاد للصرع والاضطراب الثنائي القطب، قد تكون فعالة في تأخير تطور خشونة المفاصل، أو ما يُسمى الفصال العظمي.

انقر على المقال لفتحه

المقال الأول

المقال الثاني

المقال الثالث

# SPIDROSEO COMPANY

## English content



ACCOUNTING

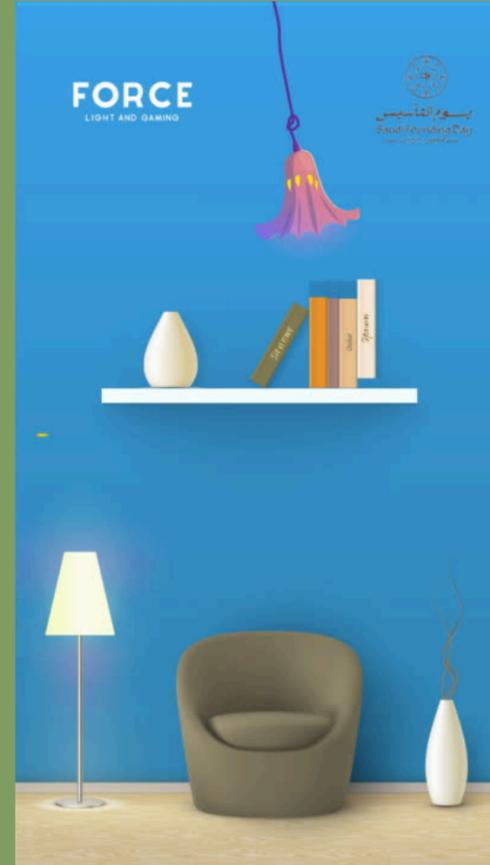
### What are Odoo's Pros and Cons?

February 8, 2024 · 0 Comments

Welcome to the fast-paced world of business management software, where adaptability meets efficiency. If you've been looking for an all-in-one solution to improve your company procedures, go no further—Odoo is a powerful tool that has the potential to change the way you do business.

Understanding how Odoo can facilitate and alter

# عمل حر



# اسكريبتات

# كابيشنز

# محتوى بنرات



**البرمجة والتصميم**  
تصميمك يقوي اتصالك مع عوالم رقميه بروح ابداعيه

اكتشف المزيد



**ابتعد عن المألوف**  
وتعلم حوسبة مميزة

اكتشف المزيد



CENTURY  
عطور تتغني بروعة التراث  
وتحتفي بجمال الحاضر

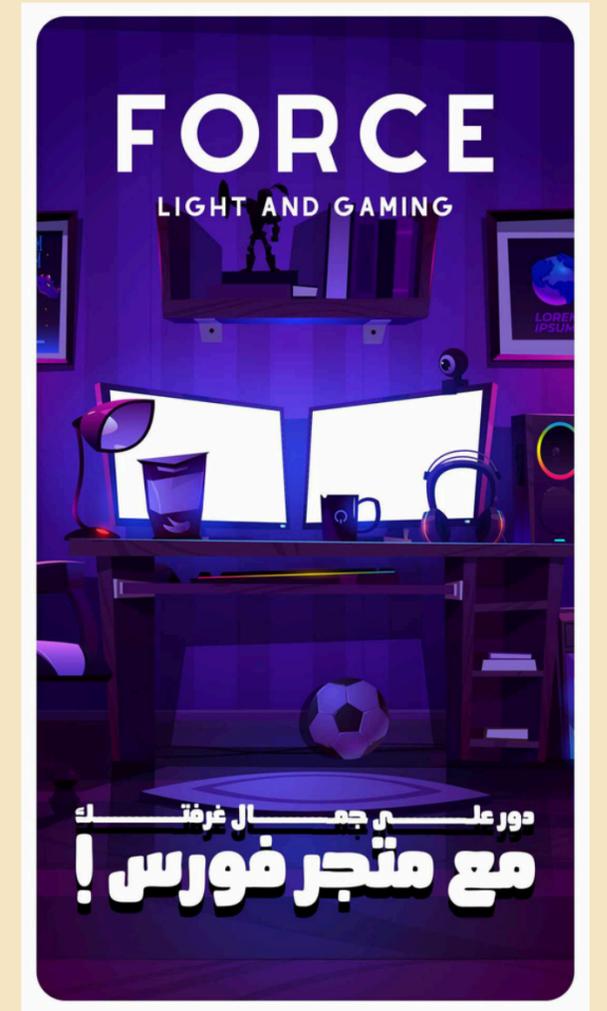


CENTURY  
عبق الأناقة يملأ أجواءك  
مع عطرنا الراقى



CENTURY  
تجربة عطرية تنبض بالفخامة  
زبن أنافتك مع سينشري

# محتوى تصاميم



# وصف منتجات وكتابة محتوى الروابط المهمة

## الأسئلة الشائعة

### هل بإمكانني إرجاع منتج؟

بالطبع! نحن نقدم عينة بحجم 3 مل لتجربة نفس العطر الذي تم شراؤه. يمكنك تجربة العينة المرفقة، وإذا لم تكن ملائمة، يمكنك بسهولة إرجاع المنتج عن طريق تقديم طلب عبر هذا الرابط منصة الإرجاع. نقدم هذه الخدمة لتفادي فتح العبوة، لذلك نأسف عن عدم إمكانية إرجاع المنتجات المفتوحة. يرجى ملاحظة أن الطلبات خارج المملكة العربية السعودية غير قابلة للإرجاع.

كما نود تذكيركم بأن العروض التي تتضمن أكثر من عطر غير قابلة للإسترجاع الجزئي، وأن عينات "سنشيري" غير قابلة للإرجاع. تأكد من أن خدمة التوصيل والدفع عند الاستلام هي خدمة مدفوعة مقابل استلام الطلب والدفع وقتها، وعند وصول المنتج ورغبتكم في الإرجاع، سيتم خصم المبلغ المدفوع مقدماً لاستفادتكم منها.

### ما هي فترة الاسترجاع المسموحة للمنتج؟

الفترة المسموحة للاسترجاع هي سبعة أيام ابتداءً من تاريخ استلام الطلب.

## انقر على الصورة لفتح الرابط

## شراب زعفران

بمكونات طبيعية لجميع أطباقك

٥٩ ر.س

### شراب زعفران:

استمتع بشراب الزعفران الطبيعي اللي يناسب كل أطباقك ويعطيها فائدة صحية!

### المميزات:

- مكونات طبيعية وصافية.
- ينفع لكل الأطباق.
- يعمل كمشروب منعش بعد ماتخففه بالماء أو المشروب الغازي.
- يستخدم كمحلي للحلويات وبديل للشيرة.
- خالٍ من الإضافات والمنكهات.
- سعة 650 مل.
- يعطي طعم طبيعي وفوائد صحية لأطباقك.

### نصائح:

- حرص على ترجيته قبل استخدامه.
- خليه في مكان بارد وجاف عشان يبقى طعمه زين وجودته ممتازة دايما.

# لهجة مصرية ZIDANOL PHARMACY

## انقر لفتح الرابط

اليومست الثالث  
اليومست الرابع



اليومست الأول  
اليومست الثاني

*Thank You*

